



Kontaktinformationen Breitensportteams Saison 2024/2025

Junior-/innen F (Jahrgang 2018 und jünger)

Trainingszeit	Freitag:	17.00 – 18.15 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Fabienne Dolder Daniela Neuhaus Inga Schuler	079 376 23 49 078 818 45 55 077 483 22 04	fabele@gmx.ch dane-@bluewin.ch

Junior-/innen E1 (Jahrgang 2015 - 2017)

Trainingszeit	Dienstag:	17.00 – 18.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Tanja Mani Daniela Christener	079 344 64 60 079 541 24 85	tanja.schwendimann@gmx.ch daniela.moser77@bluewin.ch

Junior-/innen E2 (Jahrgang 2015 – 2017)

Trainingszeit	Montag:	17.00 – 18.30 Uhr	Turnhalle Gurzelen
Kontakt:	Stephan Zehnder Roland Hostettler	079 381 01 33 079 422 55 27	stephan-zehnder@gmx.ch roland.hostettler@justice.be.ch

Juniorinnen D1 Niesen (Jahrgänge 2013 + 2014)

Trainingszeit	Montag: Donnerstag:	18.40 - 19.50 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle Höfen Turnhalle Höfen
Kontakt:	Reto Walthert Saskia Jeanneret-Werren Lisa Geissbühler	079 356 40 94 076 380 22 69	ruenggu@gmx.ch saskia.werren@gmail.com

Juniorinnen D2 Gantrisch (Jahrgänge 2013 + 2014)

Trainingszeit	Montag: Donnerstag:	17.30 - 18.40 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	Turnhalle Höfen Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Roger Huber	079 632 21 58	roger.huber@delicious-network.ch

Junioren D1 (Jahrgänge 2013 + 2014)

Trainingszeit	Dienstag: Freitag:	17.00 – 18.30 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Vera Meer Martin Hodler	078 897 44 27 079 243 99 56	verameer@bluewin.ch mh@malereihodler.ch

Junioren D2 (Jahrgänge 2013 + 2014)

Trainingszeit	Dienstag: Freitag:	17.00 - 18.30 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Adrian Hunziker Raphael Wenger Younes Hunziker	079 279 43 76 079 413 12 64	a.hunziker@hispeed.ch ra-we@gmx.ch



UNIHOCKEY BERNER OBERLAND

Juniorinnen C (Jahrgänge 2011 + 2012)

Trainingszeit	Dienstag:	18.00 – 19.45 Uhr	Turnhalle Gurzelen
	Donnerstag:	17.00 – 18.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Edith Heger-Häusler	079 347 50 77	heger.haeusler@bluewin.ch
	Manuela Reusser	079 550 53 14	ma.reusser@bluewin.ch
	Reto Walthert	079 356 40 94	ruenggu@gmx.ch

Junioren C (Jahrgänge 2011 + 2012)

Trainingszeit	Dienstag:	18.00 – 19.30 Uhr	Turnhalle Höfen
	Freitag:	18.00 – 19.30 Uhr	Turnhalle Gurzelen
Kontakt:	Thomas Flückiger	079 290 06 88	tflueckiger73@gmail.com
	Isabelle Muhmenthaler	079 197 40 77	isabelle.muhmenthaler1@bluewin.ch

Junioren B (Jahrgänge 2009 - 2010)

Trainingszeit	Dienstag:	19.45 – 21.15 Uhr	Turnhalle Gurzelen
	Freitag:	18.30 – 20.00 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Marco Schwendimann	079 306 59 48	marco.schwendi@gmail.com
	Mike Hofer	079 287 27 86	mike.hofer@bluewin.ch

Junioren A (Jahrgänge 2007 - 2008)

Trainingszeit	Dienstag:	19.45 – 21.15 Uhr	Turnhalle Gurzelen
	Freitag:	18.30 - 20.00 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Marco Lauper	079 653 25 81	laupermajo@hotmail.com
	Raphael Gosteli	079 851 10 12	raphael.gosteli@gmail.com

Juniorinnen A+B (Jahrgänge 2006 - 2010)

Trainingszeit	Dienstag:	18.30 – 20.00 Uhr	Turnhalle Forst-Längenbühl
Kontakt:	Jörg Zeller	079 293 02 37	dittligschreiner@bluewin.ch
	Stefan Maurer	079 794 17 99	franstef@bluewin.ch

UH BEO Unified

Trainingszeit	Freitag:	17.00 – 18.15 Uhr	Turnhalle Riedern Uetendorf
Kontakt:	Vera Meer	079 897 44 27	verameer@bluewin.ch

Juniorinnen U17B (Grossfeld)

Trainingszeit	Montag:	17.30 – 19.00 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Lisa Willener	077 465 75 01	lisawillener@gmail.com
	Tina Leuenberger	079 733 85 88	tinaa.leuenberger@bluewin.ch
	Selina Saurer	077 507 42 97	selina.saurer@gmail.com



UNIHOCKEY BERNER OBERLAND

Damen 2 (Aktive Grossfeld 2. Liga)

Trainingszeit	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	ABC Halle Spiez
Kontakt:	Isabelle Muhmenthaler Adrian Kunz Thomas Zingg	079 197 40 77 079 643 40 07 078 730 70 35	isabelle.muhsmenthaler1@bluewin.ch kunz10@gmx.ch zingg.thomas@hotmail.com

Damen 3 (Aktive Kleinfeld 1. Liga)

Trainingszeit	Dienstag:	20.00 – 21.30 Uhr	ABC Halle Spiez
Kontakt:	Tiffany Gerber Andrea Balmer Regula Seiler	079 723 23 58 079 541 95 73 079 512 21 77	tiffany.gerber@gmx.ch andrea_balmer@bluewin.ch regi.seiler@bluemail.ch

Herren 1 (Aktive Kleinfeld 3.Liga)

Trainingszeit	Dienstag:	20.00 – 21.30 Uhr	ABC Halle Spiez
Kontakt:	Markus Gehrig	079 697 55 04	g_m@bluewin.ch

Herren 2 (Aktive Grossfeld 4. Liga)

Trainingszeit	Donnerstag:	21.30 - 23.00 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Markus Bettschen Florian Schwendimann Raphael Gosteli Yannic Meisel	079 358 33 15 079 582 33 99 079 851 10 12 079 799 29 06	bettschen_a@bluewin.ch florian.schwendimann@gmx.ch raphael.gosteli@gmail.com yannic.meisel@gmail.com

Mixed Plausch Team

Trainingszeit	Dienstag: (Sept-Mai)	20.15 - 21.45 Uhr	Turnhalle Höfen
Kontakt:	Manuela Reusser	079 550 53 14	ma.reusser@bluewin.ch

Herren Plausch (Team komplett !)

Trainingszeit	Donnerstag:	20.00 - 21.30 Uhr	Turnhalle Höfen
Kontakt:	Thomas Reusser		



Kontaktinformationen Leistungsteams Saison 2024/2025

Grossfeld (Leistungssport)

Juniorinnen U17A (Grossfeld Leistungsteam - 2008)

Trainingszeit	Montag:	18.15 – 20.00 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
	Mittwoch:	18.30 – 20.00 Uhr	Chrümmig Wimmis
	Donnerstag:	19.15 - 21.00 Uhr	Chrümmig Wimmis
Kontakt:	Lars Locher	079 410 51 91	info@altholzwerkgbh.ch
	Michael Spring	079 103 83 74	michaelspring08@gmail.com
	Jan Locher	079 747 47 86	jan.locher@gmx.ch

Juniorinnen U21A (Grossfeld Leistungsteam - 2004)

Trainingszeit	Dienstag:	18.30 - 20.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
	Mittwoch	18.30 – 20.30 Uhr	Chrümmig Wimmis
	Donnerstag:	18.30 - 20.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Andrea Schmutz	079 379 40 24	aschmutz92@bluewin.ch
	Michael Rufener	079 205 18 24	rufi8@gmx.ch
	Philipp Stotzer	079 671 81 47	philipp.stotzer@bluewin.ch
	Patric Meisel	077 496 22 37	patric.meisel@gmail.com

L-UPL Women

Trainingszeit	Montag:	19.15 – 21.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
	Dienstag:	19.15 – 21.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
	Donnerstag:	19.15 – 21.30 Uhr	Raiffeisen Arena Seftigen
Kontakt:	Ela Piotrowska	076 217 65 00	Piotrowska98@gmail.com
	Markus Gerber	079 372 97 36	kusli@gmx.net
	Fabienne Aebi	079 725 70 74	Fabienne_aebi@gmx.ch
	Raphael Röllin	078 755 54 62	info@rr-gym.ch
	Daniel Studer	079 215 57 14	leistungssport@uhbeo.ch